

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

FLHSMV:

Estás escuchando a 3PointTurn, un podcast de seguridad del conductor presentado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida. Promoviendo una Florida más segura, FLHSMV ofrece esta serie educativa como recurso complementario al Manual de licencias de conducir de Florida. Para más información sobre los temas presentados en este podcast, por favor, visita flhsmv.gov. En este episodio, el equipo de FLHSMV habla sobre los problemas de seguridad que presentan los viajes de vacaciones, incluido el cuidado de las llantas, el mantenimiento preventivo del vehículo y la conducción somnolienta.

Derek Perez:

Bienvenido a 3PointTurn, soy su anfitrión, Derek Perez. Por última vez en nuestra serie de podcasts, me acompaña la maestra corporal Patricia Jefferson-Shaw, 29 años trabajando en la Patrulla de Carreteras de Florida y oficial de asuntos públicos de la Tropa H con sede en Tallahassee. ¿Lista para ejecutar esto, corporal?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Lista como siempre.

Derek Perez:

Es hora de debatir y llevar a casa los puntos de este tema. El tema de hoy es viajes seguros durante días festivos ya sea vacaciones, que en Europa llaman feriados o unas vacaciones tradicionales americanas en verano, invierno, o en otra época del año. La gente suele conducir largas distancias. ¿Viaja durante las festividades, corporal Shaw?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Viajo todas las Navidades.

Derek Perez:

También me gusta ver a mi familia en Navidad y Año Nuevo. Es un momento maravilloso para pasar con ellos. Ahora para todos los conductores jóvenes y nuevos, antes de salir de su camino de entrada, hay un par de cosas sobre las que podemos avisarles. Nuestro primer punto hoy es el cuidado de las llantas. corporal Shaw, ¿con qué frecuencia aparecen problemas con las llantas con personas que viajan por la interestatal?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Tenemos problemas importantes con la presión de las llantas en los vehículos. Todo el mundo no está concentrado. Ahora con la nueva tecnología de mostrar la presión de las llantas en los coches, todo el mundo confía en eso, pero no deberían confiar solo en eso porque ¿y si funciona mal? Lo que deben hacer antes de ir a cualquier parte es asegurarse de dar la vuelta a su vehículo, revisar todo en él, incluso sus fluidos y todo lo que hay en su vehículo. Pero tus llantas son algo bueno asegurándose de

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

tener la huella adecuada en tus vehículos, así que debes asegurarte de que todo esté en línea. Y también tu llanta de auxilio. Mucha gente no piensa en el auxilio. Tienen que asegurarse de que la llanta de auxilio es adecuada para tu viaje.

Derek Perez:

Mencionaste la presión de llantas y estoy de acuerdo. Las llantas de manera definitiva deben estar infladas correctamente para viajes por carretera. La presión de llantas correcta para tu automóvil se puede encontrar en el manual del propietario, y, como dijo el corporal Shaw, tienes que comprobar la banda de rodadura de tus llantas. Esa es la profundidad real de la banda de rodadura de cada llanta. Tienes que asegurarte de que no estén desgastadas por fuera porque perder tracción no es bueno a ninguna velocidad. Tus llantas pueden girar en su lugar al comenzar en una intersección, y en condiciones de lluvia pueden hacer que se resbale o incluso que no se detenga. Otro en el que quizás no piensen de inmediato es la rotación del neumático. Si la banda de rodadura se está desgastando en la parte exterior de su neumático, muchas veces solo necesitan ser rotados. Es un proceso simple que se puede completar en la tienda de llantas, a menudo por muy poco dinero. Ahora, mientras conducen, es importante reparar también tus pinchazos o comprar llantas nuevas si tus pinchazos son irreparables. Las llantas suelen durar entre 60.000 y 70.000 millas. Y esto podría llevar aproximadamente cuatro o cinco años para ejecutar. La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras recomienda cambiar las llantas después de seis años, independientemente de las millas recorridas. A veces, las llantas se pinchan y comienzan a perder aire, requiriendo un enchufe o parche. ¿Tiene algún consejo para los automovilistas, corporal Shaw, que les ayudará en caso de que tengan que parchear un pinchazo en la autopista?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, lo mejor, si tienes que parchear un pinchazo es saber qué hacer, pero en cambio sí puede conseguir un conductor de grúa que sepa cómo hacerlo correctamente.

Derek Perez:

Mencionaste que saber cómo arreglar un pinchazo es importante, pero también ¿deberían salirse del camino? ¿Puedes hablar sobre algunas de las precauciones que pueden tomar los conductores para que puedan asegurarse que tal vez estén en tierra firme, asegurarse de que los vean mientras se ocupan de esto, si hay una grúa o no, y algunos de los preparativos que pueden hacer a modo de repuesto?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Deténgase, asegúrese de que sea tierra firme, asegúrese de aplicar el freno de emergencia. Una vez que aplique el freno de emergencia, en ese momento, obtenga todas sus herramientas y kits y todo lo que necesita para cambiar ese neumático. Asegúrese de que el entorno en el que se encuentra sea seguro, también de colocar las luces de emergencia, para que la gente que viene detrás de ustedes pueda ver el destello de tus peligros. Y con suerte en ese momento, como hablamos en nuestro segmento anterior, muévase. Solo porque es para vehículos policiales o de emergencia, es un buen consejo que se muevan de los vehículos averiados.

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

Derek Perez:

Solo en los Estados Unidos, aproximadamente siete pinchazos de llantas ocurren cada segundo, lo que da 220 millones de llantas pinchadas por año. Las estadísticas también muestran que todos los conductores experimentarán un promedio de hasta cinco llantas pinchadas en su vida. Asegúrense de estar preparados. Ahora estoy cansado de esto. Lo siento, no pude resistir. Sí, fue un mal juego de palabras. Cuando volvamos después de un breve descanso discutiremos nuestro segundo punto: Mantenimiento preventivo de vehículos. Hasta entonces.

ADVERTISEMENT:

Es tarde, bostezas, te desvías hacia otros carriles. Esto es conducir con sueño. Causó más de 4200 accidentes en Florida el año pasado. La Patrulla de Carreteras de Florida te recuerda dormir lo suficiente antes de conducir. Cuando esté cansado, deténgase en un lugar seguro, como un área de descanso o una estación de servicio para tomar un descanso. Conduzca alerta por su seguridad y por los que le rodean, especialmente si es un conductor comercial. Tome un descanso. No conduzca con sueño. Presentado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida.

Derek Perez:

Bienvenido de nuevo a 3PointTurn donde estamos hablando de cómo estar seguro mientras viajas durante feriados o durante tus vacaciones. Corporal Shaw, en orden, ¿cree que puede adivinar las cinco fiestas más concurridas del año en lo que respecta a viajar?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, Derek, creo que puedo adivinar las tres primeras porque son los momentos más ocupados para nosotros, y son Navidad, Año Nuevo y Acción de Gracias.

Derek Perez:

Bueno, tienes esos tres primeros ¿correcto?: Navidad, Año Nuevo y Acción de Gracias. Navidad y Año Nuevo tienen un promedio de 93 millones de personas en la carretera durante un período de 10 a 17 días. Seguido por el Día de Acción de Gracias con 44 millones de viajeros. Seguido por el 4 de julio, llegando al número tres, con 42 millones de personas en las carreteras. Y estos son seguidos por el Día de los Caídos y el Día del Trabajo, con 34 y 33 millones respectivamente. Vaya, eso es mucho tráfico, y eso significa que hay bastantes personas que necesitan escuchar este segundo punto en cuanto al mantenimiento preventivo de su vehículo. Escuché que la mayoría de los autos que se descomponen durante el viaje podría haber evitado ese dolor con mantenimiento programado regularmente. ¿También ha oído eso, corporal?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Sí, Derek. Una cosa al respecto si mantienes tu vehículo con regularidad, tienes mejores resultados, especialmente cuando viajas. Y si sabes que durante esas épocas más concurridas del año vas a viajar, lo mejor, arregla una cita y revisa tu vehículo por completo antes de lanzarte a la ruta.

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

Derek Perez:

Aquí hay una breve lista de varias cosas que puedes hacer para asegurarte de que tu vehículo funcione correctamente. Asegúrate de cambiar tu aceite con regularidad. Algunas empresas quieren que cambie su aceite cada 3000 millas, y el máximo general es 5000. El aceite es muy importante para la salud de tu automóvil proporcionando una capa de protección de las partes móviles de tu automóvil y previniendo la corrosión del motor. También puedes comprobar la corrosión de la batería. Esta es una fácil. Puedes abrir el capó y echarle un vistazo. corporal Shaw, cuando ha tenido muchos vehículos diferentes a su servicio con FHP, ¿Cuáles son algunas de las otras cosas de mantenimiento has hecho por los suyos?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, con nosotros, tenemos un auto de mantenimiento que te ayuda así que, si se comunica con su proveedor de servicios y pueden proporcionar un automóvil de mantenimiento para su vehículo, es bueno pensar en eso. Pero con nosotros, con el tipo de conducción que hacemos, tenemos que revisar regularmente nuestros frenos para asegurarnos de que funcionen correctamente. No quieres estar en una situación en que el vehículo se detiene diez centavos frente a ti y no puedes parar porque tus frenos están desgastados. Todo lo que tienes que hacer es principalmente escuchar mientras pisas los frenos para verificar los ruidos que puedas escuchar y que se produzcan. Debes asegurarte de que el filtro de aire se mantiene adecuadamente en tu vehículo. La razón por la que debes asegurarte de que se mantiene en el vehículo es para la circulación del aire desde el suelo, las pequeñas cosas que recoges mientras viajas por la carretera. Así que asegurándote de que el mantenimiento de tu vehículo esté a la altura, es algo bueno. Además, de 3 a 5,000 millas según mencionaste para un cambio de aceite, si las mantienes de forma regular, es absolutamente bueno para tu vehículo. Mantiene todo fluctuando en todo el motor, y eso es bueno,

Derek Perez:

Ahora, con suerte, nuestros oyentes no se están involucrando en el tipo de conducción de alto rendimiento que a veces los oficiales de FHP deben hacer, pero incluso su manejo promedio puede con el tiempo llevar a que el sistema de suspensión de tu vehículo se desgaste. Debería hacer que lo revisen cada 30,000 millas. ¿Cómo revisa un oficial de FHP su vehículo?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, sí tenemos algún problema o falla con nuestros vehículos de patrulla de carreteras, si todavía está en garantía, lo devolvemos al distribuidor de donde proviene.

Derek Perez:

El último par que buscaremos es revisar tu refrigerante. Es una solución fácil. El refrigerante evita que el motor se caliente y también afecta a su sistema de aire acondicionado. Puedes completarlo tú mismo con un embudo y una botella en tu tienda de conveniencia o tienda departamental local. Ahora, a veces tu motor puede parecer que carece de potencia cada vez que pisas el acelerador. ¿Escuchas una falla de encendido o estallido al salir? Podría ser una bujía que ayuda a la combustión del motor. Estas también puedes arreglarlas tú mismo por el costo de aproximadamente 15 a \$ 30 por bujía. Pero si alguna vez sientes que estás superado en una cuestión de mantenimiento básico, siempre puedes llamar a tu

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

mecánico. A menudo, puedes hacer una verificación de viaje por ti mismo justo antes de emprender un largo viaje por carretera. ¿Es mejor pagar un costo nominal por una inspección que ser sorprendido, con una avería al costado de una carretera mientras estabas en viaje corporal Shaw, cuantas veces ha visto que una simple falta de mantenimiento se convierte en un gran problema en la interestatal?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Ocurre con bastante frecuencia. Todo lo que se necesita es asegurarse de mantenerse al día con el mantenimiento del vehículo. Es fácil salir de casa, caminar alrededor de tu automóvil, asegurarse de que todo esté inflado, todo funcione correctamente. Puedes subir a tu vehículo, usar tus intermitentes; puede ver si todo funciona antes de partir. Lo tenemos tanto en la interestatal tener que asegurarse de que la gente sea atendida porque no hicieron lo simple como cambiar el aceite, quedarse sin aceite, no revisaron tus llantas. Ahora tienen un pinchazo y un neumático que arreglar

Derek Perez:

Una onza de prevención vale una libra de cura. Algunas estadísticas, según AAA, 65% de los conductores nunca han probado la batería de su automóvil antes de que su vehículo no arranque. El 60% no verificó la presión de aire de las llantas al menos una vez al mes. 35% ha omitido o retrasado el mantenimiento o reparación que fue recomendado por un mecánico. Otro 62% de los talleres de reparación dicen que la mitad de sus vehículos están atrasados en los programas de mantenimiento. Y el 77%, más de las tres cuartas partes de los talleres de reparación, creen que los clientes podrían ahorrar \$ 100 o más por visita si hubieran mantenido adecuadamente sus vehículos en primer lugar. Guau. El tema del mantenimiento preventivo ciertamente se aplica durante todo el año, pero se amplifica al salir a la carretera durante largos tramos, por eso te animamos a que cuides tu vehículo y dediques un poco de tiempo a revisarlo antes de un viaje. El corporal Shaw y yo volveremos en un segundo rápido. para ponerle un moño a esta conversación.

ADVERTISEMENT:

Las llantas son de tu vehículo primera línea de defensa en la carretera. Ya sea conduciendo por la ciudad o por Florida, asegúrate de que tus llantas estén infladas correctamente, sin daños, y tener una profundidad adecuada de la huella No importa qué tan bien se mantengan las llantas o lo poco que se conduzcan nunca conduzca con llantas que tengan más de seis años. No olvide el repuesto. Incluso las llantas que no se conducen a menudo pueden perder presión de aire. La Patrulla de Carreteras de Florida te recuerda mantenerte fresco y conducir con seguridad este verano. Presentado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida.

Derek Perez:

Corporal Shaw, hemos hablado mucho sobre cómo funcionan los coches y otras cosas. Usemos este tercer punto para discutir algo un poco más abstracto: conducción somnolienta. Conducir con sueño puede ser un gran problema, especialmente durante los viajes de vacaciones. Probablemente todos hemos intentado mantenernos despiertos en un largo viaje antes, ¿no? ¿Cuál es tu récord de viaje

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

largo? El mío es de 12 horas y media de Tallahassee a Dallas. También he conducido por todo el país en algunos tramos bastante largos. ¿Qué hay de ti?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, Derek, también he conducido por todo el país, pero mi mayor tramo largo fue conducir de Tallahassee a Chicago para ver a mi hija. 16 horas seguidas.

Derek Perez:

Vaya. Ahora diré que conducir con sueño no es exclusivo para viajes de vacaciones o viajes largos por carretera. Puede suceder en cualquier momento. Podría estar agotado de trabajar. Los estudiantes y los adolescentes también son particularmente susceptibles a conducir con sueño, especialmente antes de la escuela y conducir a casa después, sobre todo cuando no han descansado bien por la noche. corporal Shaw, ¿qué hacen nuestros conductores nuevos y adolescentes? ¿Necesitan saber sobre la conducción somnolienta?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, Derek, lo resumiste principalmente. Lo más importante para nuestros conductores adolescentes, es que necesitan asegurarse de descansar bien por la noche. Como hablamos en episodios anteriores, para asegurarse de tener un plan. Si saben que van a la escuela, saber la ruta que van a tomar, cómo van a tomar esa ruta, también tener una ruta alternativa por si pasa algo, si hay cierres de carreteras, accidentes de tráfico, cualquier cosa que pueda obstaculizar, pero lo más importante es asegurarse de haber tenido una buena noche de sueño.

Derek Perez:

Siempre buenos consejos. Conducir con sueño ocurre cuando estás demasiado fatigado. Ralentiza el proceso de pensamiento y el tiempo de reacción, puede afectar su juicio y visión, daña tus sentidos y habilidades, y en el peor de los casos, puede causar micro sueño o cabecear a conciliar el sueño por completo. Ahora, corporal Shaw, escuché que conducir con sueño puede ser comparado con conducir ebrio, que como ya hemos comentado en un episodio anterior es un comportamiento de conducción extremadamente peligroso. Ahora, ¿cuáles son algunos consejos para que la gente haga para asegurarse de no convertirse en víctimas de conducir con sueño?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, Derek, conducir con sueño es igualmente peligroso que conducir bajo la influencia de sustancias. Lo más importante para todos ya seas un adolescente o un adulto, es solo asegurarse de tener el descanso adecuado, asegurándose de no conducir bajo la influencia del alcohol o un medicamento recetado. Solo asegúrate de tomar todas las precauciones necesarias.

Derek Perez:

Y si estás haciendo un largo recorrido, toma un descanso cada 100 millas o dos horas, permite suficiente tiempo para llegar a tu destino final, usa el sistema de amigos si puedes para que puedas cambiar los controladores cuando sea necesario, y detente en un área de descanso y estira las piernas o toma una

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

siesta. Las áreas de descanso aparecen cada 40 millas en las carreteras interestatales de Florida. Si realmente necesitas un pequeño impulso, quizás bebas algo de cafeína para aumentar el estado de alerta. Ten en cuenta, que encender la radio, tomar café, o bajar la ventana también puede ayudarte a sentirte alerta por un corto periodo de tiempo. Pero estas no son formas efectivas de mantenerse alerta para conducir con seguridad a largo plazo. Evita conducir en momentos en los que normalmente estarías dormido. Realmente no podemos enfatizar esto lo suficiente. Puede parecer una buena idea conducir por la noche para evitar el tráfico o cuando supuestamente no hay nadie en la carretera, pero si tienes dificultades para concentrarte o parpadeas con frecuencia o tienes los párpados pesados, simplemente detente en un lugar seguro para descansar antes de continuar conduciendo. Es mejor llegar vivo que no llegar en absoluto. Nuestro último consejo, Si has estado despierto durante 24 horas o más, no conduzcas. Simplemente no es seguro para ti estar detrás del volante. Descansa lo suficiente antes de viajar. corporal Shaw, ¿tiene alguna experiencia con camioneros comerciales en las carreteras interestatales cansándose y como has manejado eso?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, con nuestros conductores comerciales que vemos por todo el camino, los detenemos, les echamos un vistazo para asegurarnos de que no están conduciendo bajo los efectos del alcohol. Una vez que hayamos determinado que están cansados, nos aseguramos de que se detengan. Los acompañamos hasta la parada de camiones o nos aseguramos de que se dirijan a un lugar seguro y que descansen lo suficiente. Lo mejor que tienen los vehículos comerciales de motor ahora, tienen una lectura y se nota cuando se les acaba el tiempo y les dice que deben detenerse para tomar un descanso. Eso es bueno para los vehículos comerciales. No ayuda en los aspectos para nuestros jóvenes. Cuando conducen al volante cuando saben que están fatigados, lo mejor es detenerse buscar su área de descanso más cercana, bajarse e ir a un lugar seguro y descansar un poco.

Derek Perez:

Y si crees que puedes estar viajando con un conductor somnoliento, deles el espacio que necesitan al pasar. Estate preparado para que se desvíe repentinamente. En caso de duda, bríndale espacio. Guau. 4 episodios, 12 puntos en total. corporal Shaw, esto fue divertido. Me alegro de que haya venido a hablar conmigo sobre varios temas importantes de seguridad.

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Gracias, Derek. Lo he pasado muy bien.

Derek Perez:

Para nuestros oyentes, destacamos muchas cosas en este episodio para evitar averías, pero si sucede, hemos cubierto cómo manejar esas averías en la carretera en un podcast anterior. No tengas miedo de escuchar eso también. Hasta la próxima, conduce con cuidado, Florida.

FLHSMV:

3PointTurn – Episode 8: Safe Holiday Travel

En el próximo episodio de 3PointTurn, el equipo de FLHSMV se descompone La campaña de seguridad *Share the Road* de Florida, que se centra en el uso de la carretera junto con vehículos de motor comerciales, motocicletas y bicicletas. Mira nuestros otros episodios del Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida en iTunes, Spotify o donde sea que escuches podcasts. También puedes encontrarnos en flhsmv.gov. Sigue los canales de redes sociales de FLHSMV para obtener información, noticias y pautas de seguridad útiles