

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

FLHSMV:

Estás escuchando a 3PointTurn un podcast de seguridad al conducir presentado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida, en publicidad de una Florida más segura. FLHSMV ofrece estas series educativas como recurso adicional al Manual de manejo de Florida. Para más información en los temas presentados en este podcast, por favor visita flhsmv.gov. En este episodio, el equipo de FLHSMV conversa acerca de un par de escenarios extraños que un conductor puede encontrar, incluyendo manejo nocturno, clima y animales.

Derek Perez:

Bienvenidos a 3PointTurn. Soy su anfitrión, Derek Perez. Me acompañan la maestra corporal Patricia Jefferson Shaw, que es una veterana de 29 años de la patrulla de autopistas y el oficial de asuntos públicos para la Tropa H, basado en Tallahassee. ¿Cómo está Cabo Shaw? Escuché que tiene algunas hermosas noticias en su vida.

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Absolutamente genial, Derek. Fui recientemente abuela. ¡Oh! Es una aventura genial. Una nueva suma a nuestra vida.

Derek Perez:

Bueno, esas son noticias hermosas. Bien, si todavía no tienen un interés particular en estos temas de seguridad, estoy seguro de que lo tienen ahora. ES importante ayudar a que el mundo sea un lugar mejor para las generaciones futuras.

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Estoy de acuerdo completamente.

Derek Perez:

Con respecto a esto, nuestro último episodio fue bastante intenso así que vamos a hacer que este sea más liviano, y hablar acerca de algunas de las situaciones más extrañas que puede encontrar un conductor, de noche, clima y animales ¿Te parece bien?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

A mí me parece bien, Derek.

Derek Perez:

Bien, manejar de noche no es necesariamente inusual o raro, pero no es la escena ideal, es por eso por lo que vamos a hablar de eso. Los otros dos temas que queremos cubrir en este episodio, clima y animales que puedes encontrar mientras manejas de noche. Así que en serio, están todos interconectados. Cabo Shaw, ¿cuál será nuestro foco de atención en lo que se refiere a manejo nocturno?

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, cuando estás lidiando con manejo nocturno, se hace más difícil que durante el día, porque es todo completamente negro. Y dependiendo de donde estés, si hay alumbrado o no, debes tener una mejor visual de la ruta. Tienes que enfocar en los animales que puede haber, tienes que enfocar en los peatones que están caminando por la ruta con ropa oscura. Tienes que mirar más todo en tus alrededores. Aquí en las áreas rurales, tenemos ciervos. Tienes los ciervos que salen corriendo a la ruta. Así que tienes que enfocarte más que durante el día.

Derek Perez:

Agradezco esa palabra, enfocar. La noche hace difícil tener una vista completa de lo que pasa alrededor tuyo, y normalmente tus ojos pueden tomar un paisaje mayor, pero cuando está oscuro, los fatos sólo iluminan lo que está enfrente tuyo, así que mantener el foco alrededor tuyo y enfrente tuyo en todo momento es crucial. 450 pies, esa es la distancia que los haces de luces tienen. No es muy lejos, y los faros estándar tienen incluso un rango más corto. Y por supuesto, mirar derecho adelante, enfocándote en los objetivos pequeños y oscuros, cansa tus ojos. Mirar a las luces que vienen o a las luces de freno también produce lo mismo. Recuerda, si usas anteojos, tus ojos probablemente estarán más cansados. Los ojos necesitan descansar. Escuchar la radio es una cosa, pero usar tu teléfono a la noche es una forma segura de meterte en problemas. Luego de mirar a una pantalla brillante, tus ojos necesitan reajustarse a la luz exterior, y puede hacer que sea imposible percibir y reaccionar a situaciones peligrosas. Cabo, ¿cuál es su experiencia con los nuevos conductores, y sus pantallas, especialmente de noche?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, manejar de noche, estas pantallas tienen mucho brillo, y cuando están enfocado en estas pantallas, y se fijan en las pantallas, produce una distracción peligrosa para ellos. Lo mejor para hacer, cuando estás manejando de noche, necesitas enfocarte en la ruta, porque el ajuste de ir desde tu pantalla a mirar la ruta, ahora tus ojos están intentando balancearse. Así que teniendo el foco sólo en manejar, bajando la pantalla, así el ajuste no es necesario. Las pantallas en sus teléfonos, es un deterioro de tu vista. Necesitas enfocar.

Derek Perez:

Gracias por esa respuesta exhaustiva, maestra corporal Shaw. Bien, ¿Ha tenido experiencia con conductores dormidos, Cabo?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Sí, la tuve. Hay mucha gente que quiere tomar el desafío de llegar a su destino, sabiendo que lleva varias horas. El manejo dormido es cómo manejar bajo la influencia de drogas así que es incluso más peligroso en ese punto.

Derek Perez:

En algún punto, tu cuerpo tiene que mantener su ciclo normal de sueño. Definitivamente no deberías seguir cuando tus ojos se sienten pesados. Estacionate en una parada, y busca un hotel, y duerme un

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

poco. El manejo puede esperar. Como mencionaste, hacer esos viajes largos, pueden ser bastante difíciles. Una vez tuve que manejar desde California hacia Florida, y la primera parte del viaje requería un manejo de 10 horas a Albuquerque, Nuevo México. Y el sol se estaba poniendo en mi espejo retrovisor, mientras veía las afueras de una ciudad. Parecía tan cerca, pero mis ojos estaban cada vez más pesados. Bajé la ventana, puse música, pero nada me ayudaba. De alguna forma, llegué segura a mi hotel. En retrospectiva, sé que esto fue peligroso, podría haberme dormido al volante fácilmente, y haberme matado, mi pasajero, o cualquier otro en la ruta. Realmente no vale la pena intentar hacer eso para continuar. Tu cuerpo se apagará cuando necesita descansar, y puede pasar a un momento inoportuno. Bueno, creo que es tiempo de poner este tema a dormir Cuando volvamos, luego de un corto recreo, Cabo Shaw y yo vamos a hablar de dos escenarios extraños que los conductores pueden encontrar.

Derek Perez:

Si supieras que alguien está drogado y elige manejar, ¿te subirías en su auto? ¿Dejarías que tu ser querido se suba en ese auto, sabiendo que el conductor está perjudicado? Entonces, ¿por qué considerarías manejar cuando estás perjudicado? La fuerza policial está trabajando mucho para mantener las rutas seguras y todos necesitamos hacer nuestra parte. Si estás bajo la influencia de marihuana, no manejes. "Si manejas drogado, te atrapan" Este mensaje realizado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida.

Derek Perez:

Bienvenidos nuevamente a 3PointTurn. Cabo Shaw, ¿tiene mascotas?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

No, Derek, no tengo ninguna mascota, pero cuando mi hija vivía conmigo, teníamos una pequeña Chihuahua llamado Joy, era una alegría para el hogar.

Derek Perez:

Suena linda. Yo soy el orgulloso dueño de una hermosa siamesa llamada Luna. Sí, soy una persona de los gatos, damas y caballeros. Y como ustedes oyentes probablemente descubrieron, estamos hablando de los animales, porque Florida tiene algunos animales interesantes que pueden salir del bosque enfrente de tu vehículo. ¿Cuáles son los animales más comunes que un conductor puede encontrar, Cabo Shaw?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno Derek, el mayor a la noche, el mayor encuentro es con un ciervo. Son uno de los más populares aquí en las áreas rurales de Florida. Por otro lado, tenemos comadrejas, armadillos, esos los veo bastante seguido aquí en el norte de Florida.

Derek Perez:

Además de los ciervos, algunos animales comunes que puedes encontrar en las rutas son ardillas, mapaches, armadillos, ciervos, como mencionamos, pequeñas serpientes, y por supuesto tortugas. Pero aquí en Florida, también tenemos vida salvaje poco común que puedes ver en una carretera rural. Osos,

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

panteras y yacarés no son desconocidos, lince, y serpientes más grandes como pitones. Y por supuesto, animales de granja fuera de sus campos. De menos importancia, pero todavía en la lista, pájaros, que a menudo se mueven por tu camino. Incluso los buitres que andan por las carreteras para comer animales atropellados. Sin embargo, los gansos canadienses son propensos a caminar por carreteras ocupadas. ¿Cómo manejas este retraso, o evitas un choque de un vehículo, sin chocar al ganso canadiense en la carretera?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, la mayor cosa para evitar a esos gansos en la carretera es asegurarse que estás enfocado adelante, no justo enfrente tuyo. Necesitas mirar adelante para ver lo que está pasando. Los gansos tienen leyes, pueden cruzar la carretera. Si los ves desde la distancia, y todos atrás, puedes ver lo que pasa, así que es la mejor situación para manejar lo que pasa, es la mejor situación para manejar estas cosas molestas, la mayoría de la gente creo que son molestos, yo creo que son lindos, cuando están cruzando por la carretera, pero es una forma de verlos.

Derek Perez:

Un consejo. Ahora que comenzamos esta conversación con mascotas, y bajo la ley de Florida, y sé que esto puede ser una situación trágica para aquellos involucrados, pero bajo la ley de Florida, si chocas a una mascota, debes parar y contactar a la policía local, o al servicio de control de animales. ¿Cómo determinas si un animal es una mascota, especialmente si puede ser de noche cuando lo chocaste? ¿Es un escenario de atropello con fuga si dejas la escena de un choque con un animal?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Sí, es atropello y fuga, choque y fuga versus un animal. Lo más importante al chocar un animal, la mayoría de los animales que se chocan de noche, bueno, con seguridad, un ciervo probablemente no le pertenece a nadie.

Derek Perez:

Tienes razón.

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Pero si chocas a un perro, algunas personas los tienen identificados, como nuestro pequeño Chihuahua que vivía conmigo, de hecho, tenía algo bordado. Hay un animal grande, y tenemos muchos en las áreas rurales, muchas vacas, que salen de atrás de las cercas, y son golpeadas. La mayoría de las vacas, están etiquetadas. Así que, al parar y notificar a las partes involucradas, notificar al dueño, uno cuida todo eso.

Derek Perez:

Bueno, ¿que deberíamos hacer cuando encontramos estos animales? Muchas cosas me vienen a la mente, pero la principal es estar consciente de los alrededores. Quizás el animal más grande y predecible, como dijiste, es el ciervo aquí en las carreteras de Florida. Y a menudo, los ves entre octubre y diciembre, pero honestamente, pueden estar en cualquier momento. Aquí es cuando nuestro primer punto se mezcla con el segundo ten cuidado de noche, porque es difícil ver a los animales, y puede ser

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

más difícil evitarlos, y puedes tener tiempos más largos por tus reacciones. Si choco uno, ¿qué debería hacer?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, si chocas a un animal, debes estacionarte. Si no sabes qué tipo de animal es, puedes salir de tu vehículo sólo para chequear, para ver si el animal está todavía vivo. En algunos casos, basado en lo que le pasó al animal, tiene que ser sacrificado. Igualmente, tienes que estacionarte, asegurarte de llamar a la policía, que vayan al lugar. Basado en el tipo de animal que chocaste, podría causar un daño significativo que no puedas ir a ningún lado. Tienes que llamar a la policía para que se hagan cargo de las cosas.

Derek Perez:

Bien, algunos consejos con los que contar es, si se da la oportunidad, chocar a un animal es desafortunadamente mucho mejor que chocar a otro vehículo. No cambies de dirección en el tráfico. Si un animal salta enfrente de tu auto, te puede sorprender, pero no agraves un potencial choque haciéndolo peor. Yéndote hacia otro carril, o de frente al tráfico, a través de una doble línea amarilla no es recomendable. Si estás en una carretera con muchos carriles, podría tomar a conductores desprevenidos, y aumentar la posibilidad de un choque con su vehículo. O, podría hacer que pierdas el control de tu vehículo, y termines en un mal choque fuera de la carretera. Por horrible que sea, a veces tu mejor recurso, y más seguro es simplemente frenar y esperar que el animal salga del camino. Bueno, creo que para resumir todo eso, los animales se cruzan en las rutas cuando menos te lo esperas, así que los conductores deberían siempre enfocarse en la carretera enfrente de ellos, y estar alertas que algo podría pasar. Si sucede un choque con un animal, asumiendo que es algo más grande que la básica carroña como una ardilla o comadreja, quédate dónde estás y prepárate para hacer una llamada a la autoridad apropiada. Muy bien, Cabo Shaw, hagamos otra pausa rápida, y volvamos para resumir las cosas.

Derek Perez:

Fue genial anoche tener una fiesta y reírnos con amigos, hasta que decidiste manejar perjudicado. Festeja responsablemente, usa un servicio de taxis, o ten un conductor designado. Siempre maneja sobrio, así todos pueden llegar vivos. Traído por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida.

Derek Perez:

Bienvenidos nuevamente. Cabo Shaw, como hablamos recién, es temporada de huracanes. DE hecho, por seis meses al año en Florida, es temporada de huracanes. Eso significa que, en algún momento, un conductor probablemente va a experimentar las inclemencias del tiempo, ya sea de un sistema tropical o no. En Florida, las tormentas aparecen de la nada. Un chaparrón a la tarde es básicamente inevitable. Y aunque nos guste a todos hablar de manejar en condiciones perfectas, a menudo, no experimentarán condiciones que son lejos de ser perfectas. Cabo Shaw, ¿cómo te puedes preparar para lo desconocido?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

Bueno, Derek, desafortunadamente no te puedes preparar para lo desconocido. Tenemos que asegurarnos que estás listo para lo desconocido. Tormentas, lluvias, chubascos, en Florida, especialmente en esta área, tenemos muchos chaparrones, lo que ha causado muchos choques de tráfico, pero te tienes que asegurar que tu vehículo está adecuadamente equipado para andar en carreteras. Como todos saben, el aceite cae en la ruta, tienes que estar preparado para eso. Asegúrate que tienes las cubiertas adecuadas, asegurarte que tus cubiertas están infladas adecuadamente, asegurarte que tus limpiaparabrisas están funcionando bien. Asegúrate que todo en tu vehículo está bajo los estándares correctos.

Derek Perez:

Estoy de acuerdo. Bien, como dije, nunca puedes saber qué está pasando, pero puedes hacer algunas preparaciones para estar siempre listos para lo desconocido siempre revisar el pronóstico antes de salir. ¿Va a llover? ¿Estará lluvioso? ¿O habrá un gran evento climático en el horizonte? Y estoy de acuerdo, Cabo Shaw, los limpiaparabrisas se pueden desgastar con el tiempo. Tienes que asegurarte que están en condiciones así pueden limpiar la lluvia mientras golpea tu parabrisas. Y como dijiste, las cubiertas en estas rutas resbaladizas pueden ser el aspecto más importante en el manejo seguro. Si las cubiertas están muy infladas o poco infladas, puede bajar el control del vehículo en condiciones climáticas débiles. Las bandas de rodadura también se desgastan, lo que te pone en mayor riesgo de resbalarte en la ruta cuando se maneja o cuando se frena. No te olvides de las luces frontales y de freno también deben funcionar y brillar. Cabo Shaw, ¿qué más puedes hacer para estar preparado para cualquier cosa que encuentres en la carretera?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, como una conductora, ya sea que tengas experiencia o no, asegurarte que estás enfocada en todo que está ocurriendo enfrente tuyo y detrás tuyo. Cuando hay mal tiempo, vas a tener muchas cosas, agua estancada, así que tienes que enfocarte en el agua estancada. Semirremolques que te pasan, te van a dar mayores chaparrones en tu parabrisas, lo que te hará incluso más difícil ver. Así que sólo tienes que enfocarte en cada punto alrededor tuyo, especialmente cuando hay vehículos pesados, y vehículos livianos.

Derek Perez:

¿Te molestaría explayarte en cómo lidiar con agua estancada en tu vehículo?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, cuando te encuentras con agua estancada, tienes que asegurarte que disminuyes la velocidad, porque si el agua se mete en el sistema de frenos, va a ser más difícil que pares. También puede causar que el volante se salga de control. No poder parar hará que todo sea incluso más peligroso en una carretera mojada.

Derek Perez:

Y es importante dejar lugar adelante. Si estás manejando justo atrás de alguien, estás pidiendo un choque. Como dijiste, frenar es más difícil en condiciones húmedas, especialmente frenar rápido. Darte

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

una distancia extra entre otro vehículo y tú, en caso de que lo necesites, podría prevenir un posible choque. Bien, mencioné las luces delanteras y las de freno. ¿puedes hablar de su uso, especialmente durante las inclemencias del tiempo?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

La ley de Florida dice, que, si está lloviendo, necesitas tener las luces delanteras, Si tienes las luces delanteras, las luces de freno deberían funcionar también si usas tus frenos, y eso es algo importante que nuestros conductores en Florida y otros conductores no hacen, asegurarse en forma regular, salir y asegurarse que todo el equipamiento de tu vehículo está funcionando, luces delanteras, luces traseras, luces de freno. En el estado de Florida está recomendado, incluso si tienes esa tercera luz en la parte trasera, dos de tus luces tienen que funcionar todo el tiempo. Así que asegurarse que tu equipamiento está funcionando bien es algo seguro a largo plazo, especialmente cuando está lloviendo.

Derek Perez:

Bien, he pasado un montón de tiempo enfocándome en qué hacer en chaparrones abundantes, y cuando hay agua en la carretera, pero a veces encuentro un clima raro. Algunas veces en mi camino al estudio, está neblinoso, nublado y gris afuera. ¿Qué debería hacer un conductor con niebla y baja visibilidad?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Muchas personas piensan que necesitan encender sus luces altas. Esto es incorrecto. Cuando enciendes las luces altas, todo lo que hace es darte un resplandor, que hace que sea incluso más difícil de ver. Cuando tienes una niebla densa, lo mejor es tener la luz baja. La mayoría de los vehículos ahora tienen luces de niebla, Las luces de niebla ayudan, pero tienes que asegurarte de que manejas con tus luces bajas, no las luces altas.

Derek Perez:

Bien, algunos de nuestros conductores novatos pueden encontrar el clima tan extremo que no se sienten seguros en la carretera. ¿Qué consejo les puedes dar, y qué elecciones pueden hacer para ayudar a otros automovilistas a estar seguros?

Maestra Corporal Patricia Jefferson-Shaw:

Bueno, lo más importante, si no pueden ver, estacionense. Salgan del camino de otros automovilistas que puedan ver mejor que tú. Es mejor estacionarse, esperar a que todo termine, antes de entrar en la carretera.

Derek Perez:

Recuerden aplicar el sentido común no-tan-común. Si hay inclemencias climáticas, maneja despacio. Otros conductores irán despacio en la lluvia, tú también. No hay necesidad de manejar más rápido cuando disminuye la visibilidad, y lo peligroso puede aparecer en la forma de agua estancada u otra inclemencia climática. Y no te olvides la primera regla, cinturones. No se debería ni decir, pero lo primero que haces cuando te subes en un vehículo es ajustarte el cinturón de seguridad. Ya que el riesgo

3PointTurn – Episode 7: Strange Situations

de un choque es mayor con mal tiempo, eso significa que hay un aumento de posibilidad que necesites un cinturón para mantenerte seguro. Bueno, esta fue una de las lecciones más divertidas e inusuales de seguridad que podríamos darles a nuestros oyentes. Cabo Shaw, tú y yo tenemos un episodio más juntos para debatir otro tema de seguridad. No puedo esperar a verla nuevamente por aquí. Hasta la próxima, maneje con cuidado, Florida.

FLHSMV:

En el próximo episodio de 3PointTurn, el FLHSMV da una mirada al viaje de vacaciones y cómo evitar problemas al hacer viajes largos. Ve nuestros otros episodios del Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida en iTunes, Spotify, o donde sea que escuchas podcasts, también puedes encontrarnos en flhsmv.gov. Sigue FLHSMV en canales de redes sociales para consejos útiles de seguridad, noticias e información.