

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

FLHSMV:

Estás escuchando a 3PointTurn, un podcast de seguridad del conductor presentado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida. Para promover una Florida más segura, FLHSMV ofrece esta serie educativa como un recurso complementario al manual de licencias de conducir de Florida. Para obtener más información sobre los temas presentados en este podcast, visita flhsmv.gov. En este episodio, el equipo de FLHSMV habla sobre la conducción a la defensiva y brinda consejos sobre cómo evitar un choque que involucre tu vehículo.

Derek Perez:

Bienvenido a 3PointTurn. Soy tu anfitrión, Derek Perez. Me acompaña por tercera vez el mayor Chris Blackmon, un veterano de 30 años de la patrulla de carreteras de Florida y comandante de la tropa H de la FHP. Bienvenido de nuevo, señor.

Mayor Chris Blackmon:

Gracias, tenemos otro tema importante que discutir en este episodio.

Derek Perez:

Los encuentros todos muy significativos, pero cada vez que podemos hablar sobre la prevención de un accidente, realmente llega al núcleo de lo que FLHSMV intenta promover con tanta frecuencia, que es hacer que Florida sea más segura.

Mayor Chris Blackmon:

Absolutamente, estoy completamente de acuerdo contigo. He visto miles y miles de accidentes en mi carrera y, sinceramente, me gustaría poder decirles que fueron cero.

Derek Perez:

No puedo imaginar algunas de las cosas que debiste haber visto. Por eso espero que nuestros oyentes estén aprendiendo del material que hemos destacado a lo largo de este podcast. Y para este episodio, hablaremos sobre conducción defensiva. ¿Puedes explicar qué es eso?

Mayor Chris Blackmon:

Absolutamente, la conducción defensiva es un proceso en el que se utiliza la estrategia de conducción para minimizar el riesgo y evitar choques al predecir los peligros en la carretera. Y también, la conducción defensiva, creo, es eliminar la conducción distraída dentro de la cabina de tu vehículo. Nuevamente, hemos hablado en los otros episodios, que serían enviar mensajes de texto, usar tu teléfono celular, cualquier otra cosa que pudiéramos hacer en el auto, afeitarnos, comer, leer periódicos, lo he visto todo. Cosas como esa deben eliminarse para convertirte en un mejor conductor.

Derek Perez:

Entonces, conducir a la defensiva no es puramente defensivo. Es más, como la frase deportiva, la mejor

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

defensa es una buena ofensiva.

Mayor Chris Blackmon:

Eso es exactamente correcto. Ya sabes, un equipo de fútbol de calidad no solo tiene una buena ofensiva o defensa. Tienen ambos y se ayudan mutuamente. Básicamente, está bien redondeado y tú también puedes hacerlo como conductor.

Derek Perez:

Si conducir es puramente reaccionario, serás tímido y tendrás miedo al volante, lo que puede ser tan peligroso como ser demasiado agresivo, la impaciencia, la velocidad y la valentía pueden ser tu debilidad si eres demasiado agresivo. Quieres equilibrar la precaución manifiesta con una estrategia audaz. Ahora, para llevar más allá esta analogía del fútbol, debes evaluar tus debilidades y encontrar formas de mejorar. ¿Pobre juego de mariscal de campo? Recluta a un mariscal de campo y rodéalo de armas. ¿Tienes problemas para incorporarte al tráfico? Tal vez haya una forma de mejorar esa faceta de tu conducción con práctica y confianza.

Mayor Chris Blackmon:

Sabes, emerger es un buen ejemplo. Si simplemente enciende la luz intermitente y espera a que otros te dejen entrar al carril, lo más probable es que reduzca la velocidad del tráfico detrás de ti y no hay garantía de que pases al siguiente carril. Tampoco puedes simplemente incorporarte al tráfico sin previo aviso porque hace que otros frenen de golpe. Yo diría que la mejor estrategia sería encender el guiño, medir tu espacio desde los espejos y luego, asertivamente, pero con cautela, emerger al otro carril.

Derek Perez:

Está bien, bien con eso, voy a analizar el primer punto sobre el tema de la conducción defensiva. La seguridad es lo primero, dentro de eso, algunas formas de preocuparte por la seguridad, cuando dejas tu camino de entrada. Mayor Blackmon, por favor empieza con nosotros

Mayor Chris Blackmon:

Sí, las claves son, necesitas tener un plan. Antes de arrancar el auto, ¿a dónde vas? ¿Tienes una ruta? Creo que lo mejor es que si tu teléfono se sincroniza con tu automóvil, sincronízalo. Programa el destino al que vas y deja que tus caminos o los mapas de Google o el mapa de Apple te indiquen cómo llegar allí. Lo hace más fácil porque también si tienes un desvío fuera de la ruta, desviará tu viaje y te llevará allí de manera segura. Mantente enfocado mientras conduces de nuevo. He insistido antes, pero es la conducción distraída con un teléfono celular, déjalo. Llega de forma segura a tu destino. Ya sabes, además, evita absolutamente cualquier distracción. Mantente alerta y cuidado con los demás y presta atención a tu entorno como he dicho en los otros episodios.

Derek Perez:

Muy bien, así que tenemos un plan. Como dijiste, antes de encender tu auto, debes saber adónde vas. Y si tienes una ruta mental para viajar o estás siguiendo instrucciones computarizadas, asegúrate de mirarla con anticipación. Así que te sorprenderá menos lo que hay en ruta. ¿Hay alguna construcción

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

que pueda frenarte? ¿Son estrechos los carriles? Tal vez haya una ruta alternativa que puedas tomar. ¿Hay zona escolar? Ten en cuenta que, como mencionamos, los niños pueden saltar frente a ti. ¿Parece que un tramo de la interestatal tiene conductores que van demasiado rápido? Bueno, es importante que mantengas la compostura. Todo esto se trata de tener un plan para los posibles peligros. Respaldar lo que dijo el Mayor Blackmon es mantenerte concentrado. Conducir es principalmente una tarea de pensamiento. Si no estás concentrado en conducir, te perderás las señales y las observaciones que te mantendrán seguro. ¿Cuál es tu velocidad? Si te desconectas, de repente podrías ir más rápido que el límite de velocidad. ¿Te estás acercando a una intersección? Los accidentes ocurren allí más que en cualquier otro lugar. Mantente alerta para poder acercarte con precaución. Demasiados conductores, simplemente súbete al automóvil, enciende la música y listo. Su atención se distrae, especialmente cuando hay otros pasajeros en el automóvil. Su principal responsabilidad como conductor es llevar su vehículo de manera segura del punto A al punto B. Así que conoce tu ruta, conoce las condiciones de la carretera, evita distracciones. Es difícil concentrarse en conducir cuando otras cosas compiten por tu atención. El mayor tiene la intención de hablar por teléfono celular, comer, buscar selecciones de música, todas estas cosas pueden distraer al conductor. Intenta entregar esos aspectos a otros pasajeros o, mejor aún, manejarlos antes de salir a la carretera o al menos encontrar un lugar para detenerse. Esto no se aplica solo a los conductores adolescentes o nuevos. Las personas que han estado conduciendo durante un tiempo pueden confiar demasiado en sus habilidades de conducción. Y ahí es cuando dejan que sus habilidades de conducción se vuelvan descuidadas. Mayor, ¿puedes compartir una historia sobre la conducción distraída y cómo eso afectó a las personas a las que proteges como oficial de FHP?

Mayor Chris Blackmon:

Absolutamente, en el área central de Florida, cuando trabajé allí, tenía 27 años y medio que estuve en el área de Orlando y el 80 % de nuestros choques fueron choques por detrás. Y esos son tan evitables porque la mayoría de esos choques ocurren debido a la conducción distraída y al salir de la Universidad de Florida Central, hay mucho tráfico de peatones que va y viene del campus a sus dormitorios, a sus apartamentos y para hacer algunas compras. Y caminar distraído, lo creas o no, ha llevado a personas que caminan por la carretera sean atropelladas por automóviles. Entonces, ya sea que camines o conduzcas distraído, debes concentrarse en el lugar donde te encuentras, en tu entorno nuevamente y prestar atención al área porque una persona que camina no tiene ninguna posibilidad contra un vehículo. Los vehículos que se mueven a alta velocidad, la mayoría están en el límite de velocidad o por encima, donde impacta a una persona y va a causar un gran daño corporal a esa persona.

Derek Perez:

Ahora mencionaste estar en el área de Orlando, el área de UCF. ¿Puedes hablar sobre quizás los pasos que han tomado para tratar de reducir los choques con peatones?

Derek Perez:

Absolutamente, hicimos un estudio. Lo que es son las E de tres. Es educación, aplicación e ingeniería. Entonces, la Universidad de Florida Central, junto con nuestra oficina de PA en Orlando, presionaron e informaron a los estudiantes sobre el cruce seguro en la pasarela y la carretera allí. Y luego, más allá de eso, hicimos algo de cumplimiento con la oficina del Sheriff y con la policía del campus, la policía de UCF

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

por cruzar imprudentemente, básicamente. Los estudiantes que simplemente caminan sin rumbo por la intersección, así como los vehículos, viajan a gran velocidad. Y luego, más allá de eso, estará la ingeniería, que traerán al DOT y a los ingenieros de tráfico. Vienen y hacen un estudio en la calzada. Y actualmente, están planeando hacer un puente peatonal elevado para llevar a los peatones de un lado a otro de la carretera de Halifax.

Derek Perez:

Ve, y parece que incluso si un peatón está caminando y enviando mensajes de texto, todavía es responsabilidad de los conductores.

Mayor Chris Blackmon:

Absolutamente, por eso los conductores deben estar atentos y no distraerse mientras conducen el vehículo. Porque de nuevo, presta atención a tu entorno. ¿Quién tiene idea de cuándo una persona que podría estar caminando, hablando o enviando mensajes de texto en su teléfono podría caminar hacia el tráfico y luego, no necesitamos un accidente fatal? Por lo tanto, son tan evitables en ambas partes, pero si estás conduciendo un automóvil, concéntrate en conducir, cuelga el teléfono y, por lo tanto, preocúpate cuando te detengas.

Derek Perez:

Gracias, Mayor Blackmon. Ahora, cuando estás al volante, es importante mantenerte alerta. Si tienes sueño o estás bajo la influencia de una sustancia controlada, no reaccionará rápidamente ante problemas potenciales, como un conductor delante de ti que frena de golpe. Este es un buen punto para mencionar que el alcohol o las drogas, incluidos los medicamentos recetados y de venta libre, pueden afectar el tiempo de reacción y el juicio del conductor. Y conducir con sueño tiene el mismo efecto y es una de las principales causas de accidentes. Descansa antes de un viaje por carretera. Cuando estés en la carretera, está atento a los demás. Al comienzo de este podcast, dijimos que no se trata solo de ti, se trata de todos los que te rodean. Cuanto más sintonizado estés con la conducción segura, más consciente estarás de los demás. No asumas que otro conductor se comportará como tú esperas. Por ejemplo, si los ves acercándose rápidamente a una señal de alto, anticipa que no se detendrán. Estás prediciendo un riesgo y actuando antes de que reaccionen. Si estás usando tus ojos para detectar a los demás, es menos probable que te tome desprevenido al mirar hacia adelante y en tus espejos y al dirigir la mirada hacia las amenazas potenciales, puedes anticipar lo que podría hacer otro conductor. La anticipación puede reducir el riesgo de accidentes. Dos puntos más para acertar es dejar espacio. Si estás montando el parachoques de otra persona y se rompe repentinamente, tienes muy poco tiempo de reacción para detenerte. En lugar de un choque de guardabarros, permítete un espacio entre ti y otros autos, para que puedas reaccionar si es necesario. ¿Hay una distancia recomendada entre los autos, Mayor?

Mayor Chris Blackmon:

Sí, lo hay. Una regla general es de tres a cuatro segundos en condiciones óptimas. Si las condiciones climáticas son malas, obviamente hay que reducirlo. Pero si estás siguiendo un camión grande o una motocicleta, también les da la distancia.

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

Derek Perez:

Si alguien a tu alrededor está conduciendo eróticamente o demasiado rápido o peligrosamente lento, déjalo alejarse a una distancia segura. Si el comportamiento de conducción es extremadamente peligroso, como cuando el vehículo se mueve por toda la carretera, ¿dónde puede un conductor informar ese tipo de conducción, Mayor?

Mayor Chris Blackmon:

En tu celular. Es fácil de hacer, *347, que es *FHP, que lo lleva directamente a nuestro centro de comunicaciones o puede usar el 911.

Derek Perez:

Bueno, ese es un mensaje importante porque conducir con seguridad mantiene a todos a salvo. El último punto que alcanzaré es controlar tu velocidad. Es tu responsabilidad conocer los límites de velocidad publicados y respetarlos. Pero los límites de velocidad a menudo se aplican a las condiciones óptimas de la carretera. Si llueve, especialmente como lo hace aquí en Florida, sería prudente reducir la velocidad. El aumento de la velocidad reduce el tiempo de reacción y aumenta la gravedad del choque. Mantén el control gestionando tu velocidad. Desde 1975, las muertes por conductores adolescentes se han reducido significativamente debido a la mejora de la seguridad del vehículo. Pero los accidentes automovilísticos siguen siendo la principal causa de muerte entre los conductores adolescentes con aproximadamente 3.000 muertes por año. No decimos esto para asustarte, sino solo para señalar que nadie es invencible y la seguridad es importante. Bueno, había un montón de información general sobre seguridad para nuestro primer punto sobre la conducción defensiva. Cuando regresemos después de nuestro descanso, el Mayor Blackmon y yo cubriremos algunas formas específicas de evitar un accidente.

ADVERTISEMENT:

Es tarde, estás bostezando, entrando en otros carriles. Esto es conducir con sueño. Causó más de 4.200 accidentes en Florida el año pasado. La Patrulla de Carreteras de Florida te recuerda que debes dormir lo suficiente antes de conducir. Cuando estés cansado, detente en un lugar seguro como un área de descanso o una plaza de servicio para tomar un descanso. Conduce alerta por tu seguridad y la de los que te rodean. Especialmente si eres un conductor comercial. Tómate un descanso, no conduzcas somnoliento. Presentado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida.

Derek Perez:

Bienvenido de nuevo a 3PointTurn, donde descubrimos cómo implementar tácticas de conducción defensivas. Y el mayor énfasis en conducir a la defensiva es minimizar los choques. Mayor Blackmon, ¿te gustaría dar más detalles?

Mayor Chris Blackmon:

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

Por supuesto que sí, a veces el choque es inevitable. Es posible que solo tengas una fracción de segundo para reaccionar, pero tu cerebro puede procesar esa información si sabe lo que está a punto de ocurrir. Y es por eso por lo que vamos a resaltar cómo disminuir el daño de un choque en el que puedes estar involucrado.

Derek Perez:

Entonces, ¿dirías que este es un curso acelerado, Mayor?

Mayor Chris Blackmon:

Sí, eso creo.

Derek Perez:

Lo siento, no pude evitar el juego de palabras. De acuerdo, suficiente de eso. Mayor, ¿cómo minimizas los efectos de un accidente?

Mayor Chris Blackmon:

Algunas de las cosas que puedes hacer es tener una ruta de escape. Entonces, mientras conduces, presta atención, mantén un disco seguro entre tú y los otros vehículos. Coloca tu automóvil de manera que puedas ver a los demás y los demás puedan verte a ti. Date una ruta de escape. A veces, si te detienes detrás del auto demasiado apretado en una intersección y el auto se descompone, se inhabilita y estás tan cerca, te quedarás atascado como una luz y ciclos y ciclos tratando de elegir un carril para entrar. Si chocas con otro vehículo, apunta a lugares que estén diseñados para recibir los impactos. Si se trata de un accidente de carrera, en lugar de golpear un automóvil directamente por detrás, puede intentar girar tu automóvil hacia la luz trasera en lugar de su matrícula. Esto será menos dañino para ambos vehículos. Si vas a tener un accidente de T-bone, intenta apuntar al maletero o al motor. Si ves gente en el automóvil, obviamente trata de evitarlos si es posible. Trata de leer el impacto sobre los ocupantes del vehículo. Y si se trata de un choque frontal, intenta virar hacia la derecha lejos del tráfico que se aproxima y, con suerte, lo peor que hará es golpear el faro del lado del conductor con el faro del lado del conductor.

Derek Perez:

Siempre me han dicho que, si hay un obstáculo en la carretera o alguien se rompe de repente frente a ti, debes frenar con fuerza como si no hubiera escape. Así que definitivamente va a chocar con algo o definitivamente estás tratando de reducir la velocidad de tu vehículo antes de esa colisión que desea frenar tan fuerte como puedas. ¿Es eso correcto?

Mayor Chris Blackmon:

Eso es correcto.

Derek Perez:

Entonces la fuerza se ve afectada por tu velocidad. Entonces, si puedes reducir tu velocidad, la fuerza del impacto disminuirá. Cualquier reducción en la velocidad reducirá el daño causado a ti, tu automóvil y tus

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

pasajeros. Esto también resalta por qué el exceso de velocidad es tan peligroso al conducir. Cuanto más rápido vayas, peor puede ser un choque. Ahora, digamos que eligió tu ruta de escape, frenó con fuerza y trató de apuntar tu automóvil, pero no hay opción para evitar este choque en particular. ¿Qué haces, Mayor?

Mayor Chris Blackmon:

Lo mejor que puedes hacer es aplicar los frenos, sujetar el volante y permanecer en la carretera. Si sales de la carretera, no tienes absolutamente ningún control sobre tu automóvil. Tienes que girar en sentido contrario y luego estás tratando de golpear el objeto más blando, que pueden ser postes de concreto, postes de servicios públicos, árboles. Una vez que un automóvil también sale de la carretera, tiene tendencia a volcarse, lo que es mucho más peligroso.

Derek Perez:

Y, por supuesto, si tienes que elegir entre un choque con otro vehículo o chocar con otra cosa, elige un objeto que cause la menor cantidad de daño. Por ejemplo, si tu única opción es desviarte hacia un bote de basura o un arbusto para evitar otro vehículo, apunta al bote de basura, hará menos daño que el arbusto. Un poste de luz de madera sobre un poste de luz de metal, un árbol pequeño sobre un árbol más grande, un arbusto sobre cualquier árbol y un choque lateral con una barrera de concreto sobre la cabeza. Incluso en un choque con un objeto que no sea un vehículo, puede intentar disminuir la gravedad apuntando tu automóvil. Quiero decir, no golpees la cabeza del árbol, intenta deslizarlo hacia un lado. En resumen, es mejor desviarse de la carretera en lugar de entrar en el tráfico que se aproxima. Es mejor salirse de la carretera que patinar, pero una vez que salgas de la carretera perderás el control. Es mejor golpear un objeto inmóvil que uno en movimiento. Y es mejor golpear algo blando o al menos blando en comparación con algo más duro como un arbusto en lugar de un árbol. Ahora, Mayor Blackmon, ¿podría contarnos una historia sobre un momento en el que alguien pudo minimizar los efectos de un accidente con un pensamiento rápido y una planificación como esta?

Mayor Chris Blackmon:

Lo más importante que hay para ti es que si te acercas como un animal en una carretera, trabajamos muchos choques que involucran animales. Entonces, la sugerencia es permanecer en la calzada, tratar de evitar al animal, mantenerte bajo control, reducir la velocidad frenando y tratar de evitar a los animales y permanecer en la calzada. Si golpeas al animal, obviamente, mucha gente se preocupa mucho por los animales. Sin embargo, lo más importante para nosotros es mantenernos vivos. Por lo tanto, trate de evitar al animal a toda costa, pero si no puedes, reduce la velocidad de tu vehículo, permanece en la carretera lo mejor que puedas porque una vez que tocas la banquina, pierdes el control. Y nuevamente, como dije antes, hay una tendencia a que los vehículos rueden.

Derek Perez:

Los oyentes recuerden que no queremos que se estrelle. En esta serie de podcasts, hemos ilustrado muchas formas de implementar técnicas de conducción segura. Pero si un choque es inevitable, esperamos que estos consejos de manejo defensivo te ayuden a salir de una situación difícil. Después de un breve descanso, el mayor Blackmon y yo vamos a terminar esta conversación con una mirada a las

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

correcciones excesivas.

ADVERTISEMENT:

Las llantas son la primera línea de defensa de tu vehículo en la carretera, ya sea que conduces por la ciudad o por Florida, asegúrate de que tus llantas estén infladas correctamente, no sufran daños y tengan la profundidad de dibujo adecuada. No importa qué tan bien se mantengan los neumáticos o qué tan poco están gastadas, nunca conduzcas con neumáticos de más de seis años. No olvides el repuesto. Incluso los neumáticos que no se conducen a menudo pueden perder presión de aire. La Patrulla de Carreteras de Florida te recuerda que debes mantenerte fresco y conducir con seguridad este verano. Presentado por el Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida.

Derek Perez:

Bienvenido de nuevo, Mayor Blackmon a nuestros pensamientos finales sobre este episodio de 3PointTurn sobre la conducción defensiva y este último punto no es tanto algo que hacer como algo que no se debe hacer. Y eso es demasiado correcto. Suena obvio, pero ¿quieres definirlo para nuestros oyentes?

Mayor Blackmon:

Sí, la corrección excesiva es básicamente que conduces, te encuentras con algo, probablemente estás demasiado cerca, conduces demasiado rápido o estás distraído. Y luego se produce un choque frente a ti o estás a punto de golpear algo, por lo que te asustas y haces todo lo que está a tu alcance para evitar esta colisión. Lo llamamos sobreviraje. Vas a alejarte del choque. Te saldrás de la carretera y sobrevivirás. En ese punto, básicamente, has perdido el control de tu vehículo y, en última instancia, vas a sufrir un accidente y, con suerte, sobrevivirás.

Derek Perez:

Bueno, cuando un conductor está en la carretera y de repente comienza a perder el control, como dijiste, puede surgir el pánico y ese conductor anticipará un peligro inmediato y responderá instintivamente, pero a menudo, esa respuesta es incorrecta. Y como dijiste, pone al conductor en mayor riesgo de hacer rodar su automóvil. Hay innumerables situaciones que pueden hacer que un conductor corrija demasiado. ¿Te importaría revisar algunos de ellos?

Mayor Blackmon:

El problema, golpear el costado de la carretera, un parche ruidoso, la sección ruidosa con baches, que alerta a los conductores de que se ha salido de la carretera, como en las carreteras interestatales, saliéndose de la carretera completamente hacia la banquina, otro vehículo desviándose hacia tu carril. Condiciones climáticas, como charcos o zonas heladas. Y antes hablábamos de eso sin micrófono, pero cuando te encuentras con condiciones climáticas, debes reducir tu velocidad. El hecho de que diga que puede hacer 70 no significa que tengas que hacer 70. Por lo tanto, hay un estatuto estatal que cubre

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

eso, que dice que debe ser prudente y tener el debido cuidado. Entonces, por eso, has tenido que reducir tu velocidad a las condiciones. Solo porque sea 70, no significa que puedas hacer 70.

Derek Perez:

La corrección excesiva a menudo comienza con una falta de concentración en la carretera, conducción distraída o somnolienta. Estos son temas que hemos discutido extensamente en la serie 3PointTurn. Así que, por favor, escucha esos episodios si aún no lo has hecho. Y lo más importante, presta atención a los consejos que te presentamos. Los camiones y SUV más grandes tienen un riesgo mucho mayor de vuelco del vehículo debido a su altura y su estrecha distancia entre ejes. Por eso es fundamental que tanto los conductores novatos como los experimentados sean conscientes de los peligros de la corrección excesiva. Ahora, mayor, si se encuentra en una situación en la que de repente se le presenta una situación aparentemente de pánico, ¿qué cosas puedes hacer en lugar de sobrevivir?

Mayor Blackmon:

Ya sabes, en lugar de sobrevivir, puedes maniobrar en los derrapes causados por carreteras resbaladizas. Suelta el acelerador por completo y disminuye la velocidad. Incluso si eso significa conducir fuera de la banquina por un período corto. Si estás en la banquina de la carretera, no regreses al pavimento inmediatamente. Continúa reduciendo la velocidad, colócate a horcajadas sobre el pavimento y luego trata de regresar a la autopista. Vira en sentido contrario con cuidado para evitar virar hacia el carril opuesto. No frenes, esto hace que el impulso se detenga inmediatamente ante una fuerza, lo que puede desencadenar el vuelco ya que los volantes y las ruedas del automóvil posiblemente estén girando. Vuelve a acelerar a la velocidad normal del tráfico tan pronto y de forma segura como sea posible.

Derek Perez:

Mayor, mencionaste la dirección contraria. ¿Te importaría definir eso para la audiencia que escucha?

Mayor Blackmon:

Absolutamente, la dirección contraria es cuando intentas alejarte de lo que tienes que hacer, como la parte trasera de un semirremolque o un árbol. Por lo tanto, estás tratando de desviar el vehículo de la dirección en la que viajas.

Derek Perez:

Buen consejo, siempre. Ahora, usamos este ejemplo hace un par de podcasts cuando hablamos sobre vehículos comerciales, pero recientemente, una conductora adolescente miró su teléfono a altas horas de la noche, se salió de la carretera, se corrigió en exceso de regreso a la interestatal y se estrelló contra la parte de atrás de la semi. Esto provocó que el semirremolque se estrellara y, lamentablemente, su conductor muriera. Tener ese plan y mantener la concentración son realmente las claves para evitar las situaciones de pánico que conducen a una corrección excesiva. Ahora, pueden ocurrir accidentes automovilísticos. Y muchas veces, una corrección excesiva conduce a un solo accidente automovilístico que implica volcarse en la mediana o hacer que la persona se salga de la carretera y se estrelle contra un árbol. Déjame repetir, que no cunda el pánico. Como sugirió el mayor, suelta el acelerador, sigue

3PointTurn – Episode 11: Defensive Driving

conduciendo recto y nunca muevas bruscamente el volante. Ahora, se ha presentado información realmente excelente sobre la conducción defensiva y, con suerte, mantendrá a nuestros oyentes en buena forma en la carretera. Y eso significa que la parte principal de esta serie de podcasts ya está completa, pero tú y yo volveremos para un episodio final, mayor. Y en eso, vamos a evaluar algunos de los aspectos mundanos, pero necesarios, de ponerse en camino y permanecer en él. Hasta la próxima, conduce con cuidado, Florida.

FLHSMV:

En el próximo episodio de 3PointTurn, el equipo de FLHSMV concluye la serie de podcasts ayudando a todos los conductores a comprender cómo mantenerse legales y actualizados con su licencia de conducir, seguro y registro de vehículo. Vea nuestros otros episodios del Departamento de Seguridad Vial y Vehículos Motorizados de Florida en iTunes, Spotify o dondequiera que escuche podcasts. También puedes encontrarnos en flhsmv.gov. Sigue los canales de redes sociales de FLHSMV para obtener información, noticias y consejos de seguridad útiles.