

Adviértale a su pasajero sobre condiciones especiales – Como cuando piensa arrancar, detenerse abruptamente, doblar en una curva cerrada, o conducir sobre una irregularidad en la carretera. Gire la cabeza un poco para hacerse entender, sin apartar los ojos de la carretera.

5.17.4 - Transportando cargas

La mayoría de las motocicletas no están diseñadas para transportar mucha carga. Las cargas pequeñas pueden transportarse con seguridad si las posiciona y asegura correctamente.

- **Mantenga la carga lo más baja posible** — Amarre la carga de forma segura, o ponga la carga en una alforja. Amontonar la carga junto al respaldo tubular detrás del asiento eleva el centro de gravedad de la motocicleta y altera su equilibrio.
- **Mantenga la carga hacia delante** — Coloque la carga sobre, o al frente del eje trasero. Montar cargas detrás del eje trasero puede afectar el modo en que la motocicleta dobla o para. También podría causar un tambaleo.
- **Distribuya la carga uniformemente** — Cargue las alforjas con el mismo peso en cada lado. Una carga desigual podría causar que la motocicleta se mueva hacia un lado.
- **Asegure la carga** — Asegure la carga con cordones elásticos (cables de resorte o una malla). Una carga firme no se enganchará en la rueda o en la cadena, ocasionando un bloqueo de potencia o un patinazo. La sogá tiende a estirarse y los nudos a aflojarse, permitiendo que la carga se mueva o se caiga.
- **Inspeccione la carga** — Pare y revise la carga de vez en cuando para estar seguro de que no se haya aflojado o movido.

5.18 - Conduciendo con un Grupo

Si usted conduce en compañía de otros motociclistas, hágalo de forma segura y no interfiera con el flujo de tráfico.

5.18.1 - Mantenga un grupo pequeño

Los grupos pequeños facilitan la habilidad de los vehículos para adelantar a motocicletas de forma segura. Un grupo pequeño no es separado fácilmente por el tráfico o las luces rojas. Los motociclistas no siempre tendrían que apurarse para alcanzar al grupo. Si su grupo tiene más de cuatro o cinco motociclistas, divídalo en dos o grupos más pequeños.

5.18.2 - Mantenga unido al grupo

- **Planee** – El líder debe mantenerse alerta para estar al tanto de las señales de la carretera para “avisarle” a los demás con suficiente tiempo. Cámbiese de carril con antelación para que los demás también puedan completar el cambio.
- **Ponga a los conductores con poca experiencia al frente** – Coloque a los motociclistas inexpertos detrás del líder, donde los motociclistas con más experiencia pueden vigilarlos.
- **Siga a quienes van detrás** – Deje que el último del

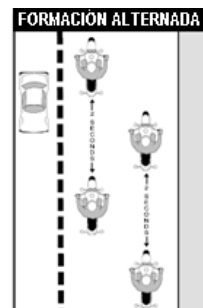
grupo marque el paso. Use los espejos para echarle un vistazo a la persona de atrás. Si un motociclista se queda atrás, todos deben reducir la velocidad un poco para no mantenerse a la misma velocidad que el último de la cola.

- **Conozca la ruta** – Asegúrese de que todos conocen la ruta. Así, si alguno se separa no tendrá que preocuparse por localizar al grupo o tomar el rumbo equivocado. Planee paradas frecuentes en recorridos largos.

5.18.3 - Mantenga su distancia

Mantenga al grupo unido pero al mismo tiempo observe una distancia segura que le permita a cada motociclista suficiente tiempo y espacio para reaccionar ante obstáculos inesperados. Un grupo unido ocupa menos espacio en la carretera, es más fácil de distinguir, y tiene menos probabilidades de separarse. Sin embargo, debe hacerse adecuadamente.

- **No conduzca en pares** – Nunca conduzca directamente junto a otro motociclista. No hay lugar hacia donde ir si usted tiene que esquivar un vehículo o algo en la carretera. Para conversar, espere a que ambos se hallan detenido.
- **Formación alternada** – Este es el mejor modo de mantener al grupo unido y de mantener un espacio de protección adecuado. El líder conduce por el lado izquierdo del carril, mientras que el segundo motociclista se mantiene un segundo por detrás en el lado derecho del mismo carril. Un tercer motociclista se mantiene en la posición de la izquierda, dos segundos detrás del primer motociclista. El cuarto motociclista mantendrá una distancia de dos segundos detrás del segundo motociclista. Esta formación mantiene unido al grupo y permite que cada motociclista mantenga una distancia segura de quienes van delante, detrás y a los lados.
- **Adelantando en formación** – Los motociclistas en una formación alternada deben adelantar uno a la vez.
- **Primero, el líder debe apartarse** del grupo y pasar cuando sea seguro. Después de pasar, el líder debe regresar a la posición de la izquierda y continuar su marcha a la misma velocidad que conducía antes de pasar a fin de abrir espacio para el próximo motociclista.
- **Después que el primer motociclista pase con seguridad**, el segundo motociclista debe avanzar hacia la izquierda y esperar el momento adecuado para pasar. Después de pasar, este motociclista debe regresar a la posición de la derecha en el carril y abrir espacio para el próximo motociclista. Hay quienes sugieren que el líder debe moverse hacia el lado derecho después de pasar un vehículo. Esto no es una buena idea. Eso impulsa al segundo conductor a pasar e incorporarse al carril antes de que exista suficiente espacio libre frente al vehículo que ha adelantado. Es más seguro y sencillo esperar hasta que haya suficiente espacio delante del vehículo que ha adelantado para permitir que cada conductor se



mueva hacia la misma posición que ocupaban antes de pasar.

- **Formación de una fila** – Es mejor conducir en una formación de una sola fila al tomar las curvas, doblar, o entrar o salir de una carretera.

5.19 - Conducir Deteriorado

Conducir una motocicleta es una tarea exigente y compleja. Los conductores con experiencia prestan atención al ambiente que les rodea y a la operación de la motocicleta, identificando peligros potenciales, haciendo juicios correctos, y tomando decisiones rápidas y apropiadas. Su capacidad para ejecutar y responder ante las diferentes condiciones de la carretera y del tráfico es influenciado por el nivel de capacidad y por lo alerta que usted está. El alcohol y otras drogas, más que ningún otro factor, reduce su capacidad para pensar con claridad y conducir con seguridad. Tan solo una bebida alcohólica puede tener un efecto significativo en su reacción.

Veamos cuales son los riesgos asociados con la conducción después de consumir bebidas alcohólicas o drogas. También examinaremos lo que debe hacer para protegerse a usted y a sus compañeros.

5.19.1 - Por qué esta información es tan importante

El alcohol es un gran contribuyente de los accidentes de motocicletas, particularmente los accidentes mortales. Los estudios muestran que del 40% al 45% de los conductores que mueren en accidentes de motocicletas habían estado tomando bebidas alcohólicas. Sólo un tercio de esos conductores tenían una concentración de alcohol en la sangre por encima de los límites legales. El resto sólo tenía unas cuantas bebidas en su sistema – lo suficiente para deteriorar su capacidad para conducir. En el pasado, los niveles de drogas eran más difíciles de distinguir o no se diferenciaban de las violaciones causadas por la bebida en los expedientes de tráfico. Pero conducir “bajo la influencia” del alcohol u otras drogas presenta peligros físicos y legales para todos los conductores.

El uso del alcohol y otras drogas constituye un problema muy grande entre los motociclistas, al igual que entre los conductores de vehículos tradicionales. Los motociclistas, sin embargo, son más propensos a perder la vida o resultar severamente lesionados en un accidente. Se ha comprobado que las lesiones ocurren en un 90% de los choques de motocicletas, en un 33% de los choques de vehículos envueltos en el abuso de sustancias prohibidas. Anualmente, 2,100 motociclistas mueren en las calles y otros 50,000 resultan seriamente lesionados en accidentes similares. Estas estadísticas son demasiado serias para ser pasadas por alto.

Si usted conoce los efectos del alcohol y de otras drogas, usted verá que el abuso de sustancias y la conducción no se mezclan. Tome pasos positivos para protegerse usted y proteger a los demás.

5.19.2 - El alcohol y otras drogas en la operación de la motocicleta

Nadie es inmune de los efectos del alcohol o las drogas. Los amigos pueden presumir de su capacidad para beber alcohol, o actuar mejor bajo la influencia de las drogas, pero tanto el alcohol como las drogas los hacen menos aptos para pensar con claridad y ejecutar tareas físicas. El juicio y la capacidad para tomar decisiones requeridos para operar un vehículo, se ven afectados mucho antes que las limitaciones legales sean excedidas. Muchas drogas de venta sin receta, recetadas, o ilegales tienen efectos secundarios que aumentan el riesgo para los conductores. Es difícil medir con exactitud la relación de cualquier droga en particular con las colisiones de motocicletas. Pero lo que sí sabemos es que los efectos del alcohol y otras drogas son más peligrosos cuando se consumen juntos que individualmente.

5.19.3 - Alcohol en el cuerpo

El alcohol entra a la corriente sanguínea rápidamente. A diferencia de la mayoría de las comidas y bebidas, no requiere ser digerido. En cuestión de minutos después de consumirse, alcanza el cerebro y comienza a afectar al bebedor. El efecto más fuerte del alcohol es la de reducir y deteriorar las funciones corporales – tanto mentales como físicas. Cualquier cosa que usted haga, lo hará peor después de consumir alcohol.



5.19.4 - Concentración de alcohol en la sangre

Su concentración de alcohol en la sangre (BAC) es la cantidad de alcohol en relación con la sangre en el cuerpo. Generalmente, el alcohol puede ser eliminado del cuerpo a un índice de casi una bebida por hora. Pero una variedad de factores también podría influenciar el nivel de alcohol retenido. A medida que aumenta el alcohol en su sangre, mayor será el grado del deterioro.

Tres factores juegan un papel importante en determinar el BAC:

- **La cantidad** de alcohol que usted consume.
- **Lo rápido** que usted bebe.
- **Su peso.**

Otros factores también contribuyen a la manera en la que el alcohol afecta su sistema. Su sexo, condición física y consumo de alimentos son sólo algunos de los factores que podrían hacer que su nivel de BAC fuera mayor. Pero los efectos de éstos aún no se conocen completamente. **El alcohol podría acumularse en su cuerpo aunque esté tomando una bebida alcohólica cada hora.** Su capacidad para reaccionar y su juicio pueden verse afectados con sólo una bebida alcohólica.

Una lata de cerveza de 12 onzas, una bebida mixta con un trago de licor y una copa de vino de 5 onzas contienen el mismo volumen de alcohol. Mientras más rápido usted llegue a consumir alcohol, más rápido el alcohol se acumulará en su cuerpo. Si usted se toma dos bebidas alcohólicas en una hora, al final de esa hora al menos una

bebida se mantendrá en su sangre.

Sin tomar en cuenta otros factores, la fórmula a continuación sirve para ilustrar el **MENOR** número de bebidas alcohólicas que retendrá su sangre:

Número total de bebidas consumidas	MENOS	de horas desde la última bebida	EQUIVALE	bebidas que quedan en el cuerpo
_____	-	_____	=	_____

- **8 bebidas alcohólicas en 4 horas** tendría al menos 4 bebidas alcohólicas retenidas por su sistema.
- **7 bebidas alcohólicas en 3 horas** tendría al menos 4 bebidas alcohólicas retenidas por su sistema.

Hay ocasiones en que una persona no acumule una concentración de alcohol tan elevada por cada bebida alcohólica consumida. Estas personas tienen más sangre y otros fluidos corporales. Pero debido a que cada individuo es diferente, es mejor no arriesgar que sus habilidades y juicio sean afectados. El hecho de que usted esté o no esté legalmente intoxicado no es el tema real. La falta de juicio y el deterioro de la capacidad de la persona comienzan mucho antes de llegar al límite legal.

5.19.5 - El alcohol y la ley

En la mayoría de los estados, una persona con un BAC de .08 o más se le considera intoxicado; en otros estados el límite legal es de .08 o .05. No importa lo sobrio que aparente estar una persona. La prueba del aliento o de la orina es lo que normalmente determina si usted está conduciendo legal o ilegalmente.

La probabilidad de ser detenido por conducir bajo la influencia del alcohol está aumentando aun más. La ley se está aplicando con mayor severidad como resultado de las muertes innecesarias y las lesiones causadas por conductores borrachos.

5.19.6 - Consecuencias de una condena

Hace años, los violadores de la ley la primera vez tenían buenas probabilidades de obtener una pequeña multa y tener que participar en algunas clases de abuso del alcohol. Hoy, las leyes en la mayoría de los estados imponen penas severas para los conductores que toman. Y dichas penalidades son obligatorias, lo que significa que los jueces tienen que imponerlas.

Si usted es culpable de conducir bajo la influencia del alcohol o las drogas, usted recibirá cualquiera de las penas siguientes:

- **Suspensión de la licencia** – Suspensión obligatoria por una condena, por ser arrestado o por negarse a someterse a la prueba del aliento.
- **Multas** – Las multas severas es otro aspecto de las condenas que generalmente son impuestas con la suspensión de la licencia.
- **Servicio comunitario** – Realizar tareas tales como recoger basura en las carreteras, lavar vehículos, o

trabajar en una sala de emergencias.

- **Costos** – Cargos adicionales para el abogado; tiempo perdido del trabajo por estar en la corte o en programas educacionales sobre el alcohol; costos de transporte público (mientras su licencia está suspendida); y costos psicológicos adicionales por ser calificado como un “conductor borracho”.

No tome

- **No tome** – Una vez que comience, su resistencia comienza a debilitarse.
- **no conduzca** – Si usted no ha logrado controlar la bebida que consume, entonces debe controlarse a sí mismo y abstenerse de conducir.
- **Deje la motocicleta en la casa**– Así no tendrá la tentación de querer conducir la moto. Póngase de acuerdo con alguien para regresar a la casa.
- **Espere** – Si usted excede su límite, espere hasta que elimine el alcohol y sus efectos fatigantes.

5.19.7 - Proteja a sus amistades

Aquellos que han bebido más de la cuenta son incapaces de tomar una decisión responsable. Es la responsabilidad de otros dar un paso al frente e impedirles que asuman riesgos demasiado grandes. Nadie quiere hacerlo – resulta incómodo, vergonzoso y no se agradece. Rara vez recibe usted las gracias por sus esfuerzos. Pero las alternativas son peores.

Hay varias maneras de impedir que los amigos se hagan daño ellos mismos:

- **Gestione un viaje seguro** – Provea maneras alternativas para que puedan llegar a casa.
- **Reduzca el paso al que beben** – Involúcrelos en otras actividades.
- **Manténgalos ahí** – Use cualquier excusa para impedir que se suban a la motocicleta. Sirvalos comida y café para pasar el tiempo. Explíqueles acerca de su preocupación ante los riesgos que corren de ser arrestados, o hasta lesionados, o su capacidad para lesionar a inocentes.
- **Recurra a los amigos** – Presione al grupo de amigos a que intervenga y le ayude. Siempre ayuda que los amigos le ofrezcan su apoyo. Mientras más gente esté de su lado, más fácil será ser firmes y más difícil le será al motociclista resistirse. Aunque no le den las gracias en ese momento, al menos usted nunca tendrá que lamentarse si algo llegara a suceder.

5.19.8 - Fatiga

Andar en motocicleta cansa más que conducir un vehículo. En un viaje largo, usted se cansará más pronto que si viajara en un vehículo. Evite conducir cuando sienta cansancio. La fatiga podría afectar la manera en que usted controla la motocicleta.

- **Protéjase de los elementos** – El viento, el frío y la lluvia pueden hacer que usted se canse rápidamente. Vístase con ropa cálida. Vale la pena gastarse el dinero en un parabrisas si usted planea viajar distancias largas.

- **Limite su distancia** – Los conductores con experiencia rara vez intentan conducir más de seis horas diarias.
- **Tome descansos frecuentes** – Pare y desmóntese de su motocicleta al menos cada dos horas.
- **No tome o consuma drogas** – Los estimulantes artificiales normalmente resultan en una fatiga o depresión extremada cuando sus efectos comienzan a disiparse. Los conductores entonces son incapaces de concentrarse en la tarea que se le presenta.

5.19.9 - Sea Inteligente

Obedezca las leyes y tenga cuidado. Si no obedece la ley resultará en serias consecuencias y podría arriesgar su vida. Este año los legisladores aplicaron varias leyes para promover la operación segura de una motocicleta.

- Una persona que conduce una motocicleta siempre debe mantener los dos neumáticos en el suelo. Una persona que viola esta ley recibirá una multa.
- La multa por exceder el límite por más de 50 mph ha subido a \$1000 por la primera ofensa y \$2500 por la segunda. Adicionalmente, una segunda ofensa resultará en la suspensión de la licencia de conducir por un año.

Sección 6 - Proveedores del Programa de Entrenamiento de Motociclistas de la Florida

El Programa de Entrenamiento de Motociclistas de la Florida (Florida Rider Training Program-FRTP) usa el currículo diseñado por la Fundación de Seguridad de Motocicletas (Motorcycle Safety Foundation). Los proveedores de los cursos de FRTP ofrecen un Curso Básico para Conductores de Motocicletas (Basic Rider Course –BRC) de 15 horas, el cual provee una introducción de las cosas más fundamentales de cómo conducir una motocicleta de forma responsable y segura. Esto incluye el conocimiento y las habilidades necesarias para conducir con seguridad en las calles y autopistas.

El Curso Básico para Conductores de Motocicletas (BRC) proporciona las habilidades básicas para nuevos conductores. El BRC RiderCoach™ enseña a los motociclistas a desarrollar las habilidades físicas del control básico lo cual incluye conducir en línea directa, parar, doblar/cambiar de velocidad, y después continúa con las habilidades más avanzadas tal como parar rápidamente, doblar en las esquinas y retroceder. El curso provee el seguro, la motocicleta, el casco y el manual estudiantil. Los estudiantes tienen que proveer la protección de los ojos, guantes (deben cubrir la mano completa), pantalones, camisa o chaqueta de manga larga y zapatos o botas que cubran los tobillos.

Es requerido que aquellos que apliquen para un endoso de motocicleta o una licencia sólo para motocicletas completen este curso. Si aprueban el curso, las personas que se gradúan podrán tener derecho a descuentos por las compañías de seguros que son participantes.

Muchos de los proveedores del curso FRTP también ofrecen un Curso Para Motociclistas con Experiencia (Experienced Rider Course™ Suite). Es un curso de un día en duración para motociclistas que tienen un endoso de motocicleta pero quieren refrescar o afinar sus habilidades. Estos cursos cubren las estrategias de conducir para saber lidiar con los peligros de la carretera y para ayudar a desarrollar la habilidad de frenar, doblar en las esquinas y de esquivar obstáculos de forma segura. Los participantes del curso suministran su propia motocicleta, prueba de seguro y equipo de protección.

An up to date list of approved course providers can be found on our web site at

<http://motorcycles.hsmv.state.fl.us/sponsorsearch.cfm>